



2024年 9月度 ＜初期・中期＞

※初期はミルクを主体とし、食事はおかゆなどの食材から始め、野菜→たんぱく質と徐々に進めていきます。
 ※中期は食事とミルクの割合を半分程度にすることを目安とし、様子を見ながらたんぱく質を進めていきます。
 ※お子様の月齢や発達の状態に合わせ離乳食を進めていきます。
 ※お子様に合わせて、柔らかさ形状が違います。
 ※都合により献立の一部を変更する場合がございますのでご了承ください。

日にち	ゴックン期（初期 5～6か月）		モグモグ期（中期 7～8か月）	
	午前食		午前食	午後食
2 月	米粥 キャベツ にんじん 豆腐スープ		米粥 鶏ささみのスープ煮 キャベツ にんじん かぼちゃ 豆腐スープ	にんじん粥
3 火	米粥 にんじん たまねぎ キャベツ汁		米粥 鶏ひき肉のだし煮 にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ汁	ミルク粥
4 水	米粥 にんじん こまつな だいこん汁		米粥 たらのだし煮 にんじん こまつな たまねぎ だいこん汁	パン粥
5 木	米粥 にんじん たまねぎ ほうれんそうスープ		米粥 鶏ささみのスープ煮 にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそうスープ	昆布だし粥
6 金	米粥 にんじん たまねぎ こまつな汁		米粥 鶏ひき肉のだし煮 にんじん たまねぎ じゃがいも こまつな汁	にんじん粥
7 土	米粥 にんじん キャベツ じゃがいも汁		米粥 おふのだし煮 にんじん キャベツ たまねぎ じゃがいも汁	ミルク粥
9 月	米粥 にんじん たまねぎ こまつな汁		米粥 鶏ひき肉のだし煮 にんじん たまねぎ キャベツ こまつな汁	やさい粥
10 火	米粥 にんじん たまねぎ 豆腐汁		米粥 鶏ささみのだし煮 にんじん たまねぎ さつまいも 豆腐汁	みそ粥
11 水	米粥 にんじん きゅうり じゃがいも汁		米粥 さけのだし煮 にんじん きゅうり たまねぎ じゃがいも汁	豆腐粥
12 木	米粥 にんじん きゅうり だいこんスープ		米粥 鶏ひき肉のスープ煮 にんじん きゅうり たまねぎ だいこんスープ	あおのり粥
13 金	米粥 きゅうり キャベツ ほうれんそう汁		米粥 たらのだし煮 きゅうり キャベツ トマト ほうれんそう汁	みそ粥
14 土	米粥 キャベツ にんじん じゃがいも汁		米粥 高野豆腐のだし煮 キャベツ にんじん ブロッコリー じゃがいも汁	昆布だし粥
17 火	米粥 こまつな にんじん 豆腐スープ		米粥 鶏ささみのスープ煮 こまつな にんじん たまねぎ 豆腐スープ	ミルク粥
18 水	米粥 にんじん だいこん かぼちゃ汁		米粥 たらのだし煮 にんじん だいこん きゅうり かぼちゃ汁	やわらかさつまいも
19 木	米粥 じゃがいも にんじん キャベツスープ		米粥 鶏ひき肉のスープ煮 じゃがいも にんじん たまねぎ キャベツスープ	ミルク粥
20 金	米粥 にんじん たまねぎ かぼちゃ汁		米粥 高野豆腐のだし煮 にんじん たまねぎ こまつな かぼちゃ汁	やわらかじゃがいも
21 土	米粥 にんじん じゃがいも たまねぎ汁		米粥 豆腐のだし煮 にんじん じゃがいも きゅうり たまねぎ汁	きなこ粥
24 火	米粥 にんじん じゃがいも たまねぎ汁		米粥 鶏ささみのだし煮 にんじん じゃがいも こまつな たまねぎ汁	きなこ粥
25 水	米粥 にんじん じゃがいも だいこん汁		米粥 たらのだし煮 にんじん じゃがいも きゅうり だいこん汁	ミルク粥
26 木	米粥 にんじん たまねぎ 豆腐汁		米粥 鶏ひき肉のだし煮 にんじん たまねぎ ブロッコリー 豆腐汁	じゃがいも粥
27 金	米粥 にんじん たまねぎ キャベツ汁		米粥 たらのだし煮 にんじん たまねぎ こまつな キャベツ汁	さつまいも粥
28 土	米粥 にんじん キャベツ じゃがいも汁		米粥 豆腐のだし煮 にんじん キャベツ たまねぎ じゃがいも汁	みそ粥
30 月	米粥 なす かぼちゃ たまねぎ汁		米粥 豆腐のだし煮 なす かぼちゃ キャベツ たまねぎ汁	昆布だし粥
遠足	米粥 ブロッコリー にんじん たまねぎスープ		米粥 鶏ひき肉のスープ煮 ブロッコリー にんじん さつまいも たまねぎスープ	ミルク粥