



2024年 10月度 ＜初期・中期＞

※初期はミルクを主体とし、食事はおかゆなどの食材から始め、野菜→たんぱく質と徐々に進めていきます。
 ※中期は食事とミルクの割合を半分程度にすることを目安とし、様子を見ながらたんぱく質を進めていきます。
 ※お子様の月齢や発達の状態に合わせ離乳食を進めていきます。
 ※お子様に合わせて、柔らかさ形状が違います。
 ※都合により献立の一部を変更する場合がございますのでご了承ください。

日にち	ゴックン期（初期 5～6か月）	モグモグ期（中期 7～8か月）	
	午前食	午前食	午後食
1 火	米粥 こまつな にんじん 豆腐スープ	米粥 鶏ささみのスープ煮 こまつな にんじん たまねぎ 豆腐スープ	ミルク粥
2 水	米粥 にんじん だいこん かぼちゃ汁	米粥 たらのだし煮 にんじん だいこん きゅうり かぼちゃ汁	やわらかさつまいも
3 木	米粥 じゃがいも にんじん キャベツスープ	米粥 鶏ひき肉のスープ煮 じゃがいも にんじん たまねぎ キャベツスープ	ミルク粥
4 金	米粥 にんじん たまねぎ かぼちゃ汁	米粥 高野豆腐のだし煮 にんじん たまねぎ こまつな かぼちゃ汁	やわらかじゃがいも
5 土	米粥 にんじん じゃがいも たまねぎ汁	米粥 豆腐のだし煮 にんじん じゃがいも きゅうり たまねぎ汁	きなこ粥
7 月	米粥 にんじん たまねぎ なす汁	米粥 鶏ひき肉のだし煮 にんじん たまねぎ きゅうり なす汁	きなこ粥
8 火	米粥 にんじん じゃがいも たまねぎ汁	米粥 鶏ささみのだし煮 にんじん じゃがいも こまつな たまねぎ汁	やさしい粥
9 水	米粥 にんじん じゃがいも だいこん汁	米粥 たらのだし煮 にんじん じゃがいも きゅうり だいこん汁	ミルク粥
10 木	米粥 にんじん たまねぎ 豆腐汁	米粥 鶏ひき肉のだし煮 にんじん たまねぎ ブロッコリー 豆腐汁	じゃがいも粥
11 金	米粥 にんじん たまねぎ キャベツ汁	米粥 たらのだし煮 にんじん たまねぎ こまつな キャベツ汁	さつまいも粥
12 土	米粥 にんじん キャベツ じゃがいも汁	米粥 豆腐のだし煮 にんじん キャベツ たまねぎ じゃがいも汁	みそ粥
15 火	米粥 たまねぎ きゅうり 豆腐汁	米粥 鶏ささみのだし煮 たまねぎ きゅうり にんじん 豆腐汁	にんじん粥
16 水	米粥 にんじん たまねぎ じゃがいも汁	米粥 さけのだし煮 にんじん たまねぎ きゅうり じゃがいも汁	パン粥
17 木	米粥 にんじん ほうれんそう たまねぎ汁	米粥 鶏ささみのスープ煮 にんじん ほうれんそう キャベツ たまねぎスープ	昆布だし粥
18 金	米粥 にんじん さつまいも 豆腐汁	米粥 鶏ささみのだし煮 にんじん さつまいも たまねぎ 豆腐汁	ミルク粥
19 土	米粥 にんじん キャベツ たまねぎ汁	米粥 豆腐のだし煮 にんじん キャベツ さつまいも たまねぎ汁	昆布だし粥
21 月	米粥 にんじん きゅうり たまねぎ汁	米粥 鶏ささみのだし煮 にんじん きゅうり かぼちゃ たまねぎ汁	みそ粥
22 火	米粥 にんじん キャベツ たまねぎ汁	米粥 鶏ひき肉のだし煮 にんじん キャベツ さつまいも たまねぎ汁	ミルク粥
23 水	米粥 にんじん キャベツ 豆腐汁	米粥 たらのだし煮 にんじん キャベツ たまねぎ 豆腐汁	やわらかじゃがいも
24 木	米粥 にんじん たまねぎ こまつな汁	米粥 鶏ささみのだし煮 にんじん たまねぎ じゃがいも こまつな汁	ミルク粥
25 金	米粥 にんじん ほうれんそう さつまいも汁	米粥 たらのだし煮 にんじん ほうれんそう はくさい さつまいも汁	にんじん粥
26 土	米粥 にんじん キャベツ たまねぎ汁	米粥 おふのだし煮 にんじん キャベツ じゃがいも たまねぎ汁	ミルク粥
28 月	米粥 にんじん ブロッコリー たまねぎ汁	米粥 鶏ひき肉のだし煮 にんじん ブロッコリー じゃがいも たまねぎ汁	やわらかさつまいも
29 火	米粥 にんじん たまねぎ こまつな汁	米粥 鶏ささみのだし煮 にんじん たまねぎ じゃがいも こまつな汁	昆布だし粥
30 水	米粥 にんじん たまねぎ 豆腐汁	米粥 鮭のだし煮 にんじん たまねぎ じゃがいも 豆腐汁	のり粥
31 木	米粥 にんじん キャベツ 豆腐スープ	米粥 鶏ひき肉のだし煮 にんじん キャベツ たまねぎ 豆腐スープ	きなこ粥
遠足	米粥 にんじん ブロッコリー たまねぎスープ	米粥 鶏ひき肉のスープ煮 にんじん ブロッコリー さつまいも たまねぎスープ	ミルク粥